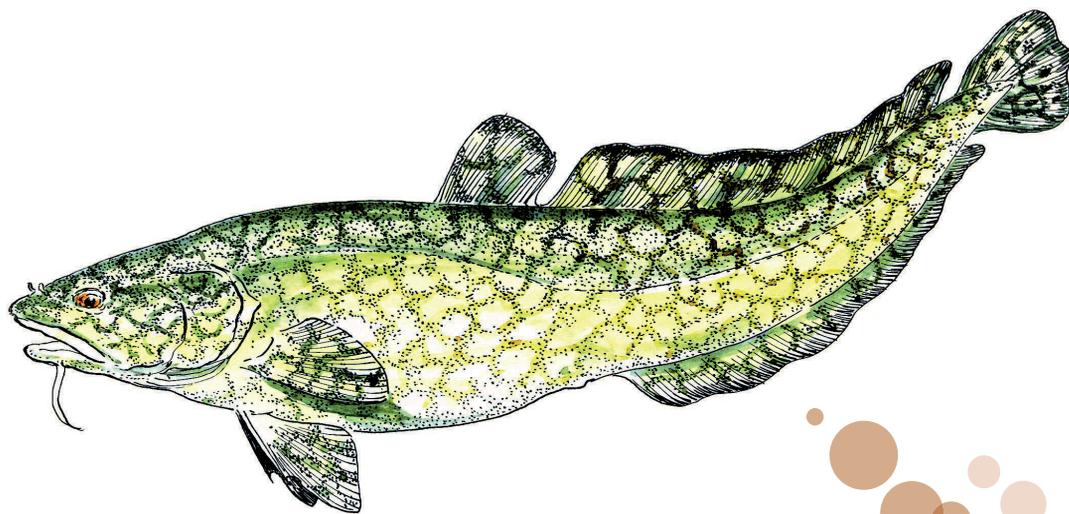




LA LOTE (*Lota lota*)



Famille des Gadidés
 Taille de 40 à 50 cm
 (Maximum 1 m)
 Poids de 0,5 kg à 1 kg
 (Maximum 6 kg)

Poisson aux mœurs essentiellement nocturnes, il peut se pêcher à la ligne en journée, au ver de terre, et plus particulièrement si l'eau est trouble. Autrefois, le foie de lote avait la même place sur la table que le caviar aujourd'hui.

○ Aspect

Corps élancé, peau muqueuse recouverte de petites écailles, tête large et plate. La lote possède deux dorsales dont la seconde, tout comme l'anale, est particulièrement longue. Mâchoire inférieure munie d'un barbillon.

○ Couleur

Ensemble du corps brun marbré de jaune.



○ Description

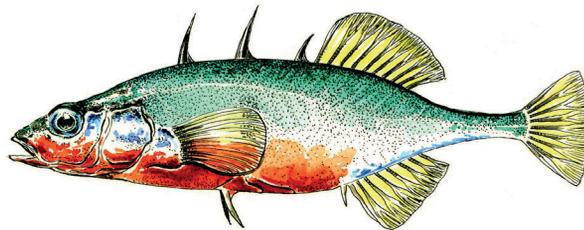
Présente dans les principaux bassins français, à l'exception de la Garonne et de la plupart des fleuves côtiers. **Les effectifs ont beaucoup régressé car la lote est particulièrement sensible aux pollutions et notamment aux ouvrages hydrauliques qui suppriment ses lieux de reproduction (bras morts).** Poisson de fond, nocturne, vivant dans les lacs et cours d'eau à courant faible alimentés par une eau claire et fraîche. Très active l'hiver, elle semble assez léthargique en été.

○ Reproduction

Jan.	Fév.	Mar.	Avr.	Mai	Jui.	Jui.	Aoû.	Sep.	Oct.	Nov.	Déc.



L'ÉPINOCHÉ (*Gasterosteus gymnurus*)



Famille des Gasterosteidés
Taille de 4 à 8 cm
(Maximum 12 cm)
Poids : quelques grammes maximum

Il existe un fort dimorphisme sexuel chez cette espèce, la taille du mâle faisant environ un tiers de celle de la femelle. D'autre part lors de la période de reproduction seul le mâle se part de couleurs nuptiales (flancs et gorge rouges, dos vert-bleu, œil bleu).

○ Aspect

Corps allongé et comprimé latéralement, museau pointu. En avant de la nageoire dorsale **elle porte 3 épines ou aiguillons mobiles**. Le corps ne possède pas d'écaillés mais il est protégé par de petites plaques osseuses appelées écussons.

○ Couleur

Coloration variable, dos gris bleu, les flancs gris métalliques, ventre blanc et nageoires translucides.

○ Description

Fréquente aussi bien les lagunes, les estuaires que les étangs, les lacs ou les cours d'eau. Elle se rencontre essentiellement en plaine et est absente des zones montagneuses. L'épinoche a un régime alimentaire strictement carnivore constitué de plancton et de micro-invertébrés benthiques, crustacés, mollusques et chironomidés.

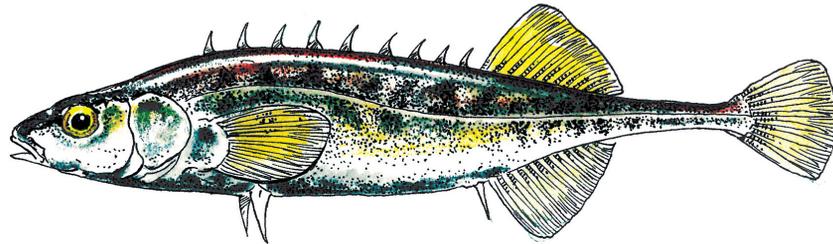


○ Reproduction

Jan.	Fév.	Mar.	Avr.	Mai	Jui.	Jui.	Aoû.	Sep.	Oct.	Nov.	Déc.
											



L'ÉPINOCHETTE (*Pungitius laevis*)



Famille des Gasterosteidés
 Taille de 3 à 6 cm
 (Maximum 9 cm)
 Poids : quelques grammes maximum

Les épines redressées lui servent à échapper à certains prédateurs mais elle doit les rabattre pour nager, ce qui l'entraîne parfois dans une drôle de danse. L'épinochette est généralement la dernière espèce à survivre dans les milieux en voie d'atterrissement.

○ Aspect

Corps fusiforme, comprimé latéralement, plus petit et plus élancé que celui de l'épinoche. **6 à 12 épines (généralement 9) en avant de la nageoire dorsale.** Plaques osseuses uniquement à la base de la nageoire caudale.

○ Couleur

Dos gris brun, flancs plus clairs à reflets métalliques avec parfois des bandes transversales noires et argentées. L'épinochette âgée, comme le mâle lors du frai, est complètement noire.

○ Description

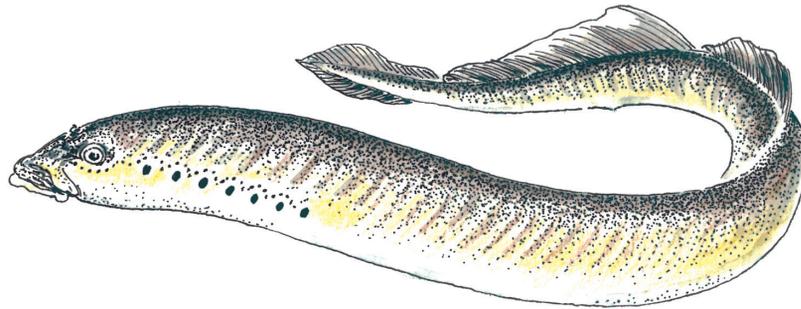
L'épinochette est présente sur de nombreux milieux, que ce soient des zones lotiques ou lentiques du moment qu'il y ait beaucoup de végétation. Plus commune qu'on ne le croit elle peu même fréquenter certains très petits cours d'eau considérés trop souvent comme des «fossés».

○ Reproduction

Jan.	Fév.	Mar.	Avr.	Mai	Jui.	Jui.	Aoû.	Sep.	Oct.	Nov.	Déc.



LAMPROIE DE PLANER (*Lampetra planeri*)



Famille des Petromyzontidés

Taille de 9 à 15 cm
(Maximum 20 cm)
Poids de 2 à 5 g
(Maximum 15 g)

Contrairement à ses deux cousines Les Lamproies de rivière et marine, la Lamproie de Planer est une espèce qui ne parasite pas les autres poissons et qui passe la totalité de sa vie en eau douce.

○ Aspect

Corps mince, anguilliforme et lisse. La bouche est infère et le disque oral étroit.

○ Couleur

Coloration verdâtre chez les jeunes sujets, elle devient argentée chez les adultes.

○ Description

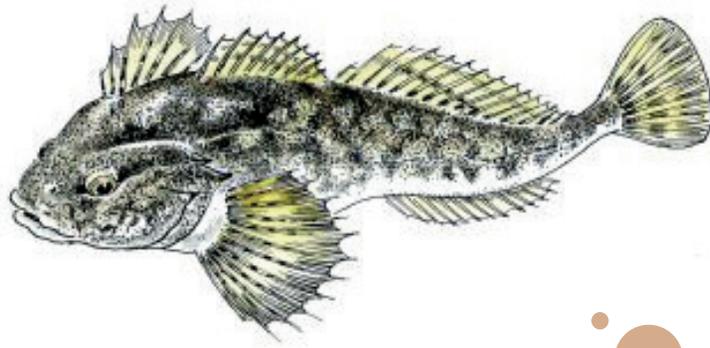
Elle vit principalement en tête de bassin et dans de nombreux ruisseaux. **L'espèce est présente un peu partout en France**, sauf en montagne, en basse Loire et dans la région méditerranéenne. Les larves se nourrissent en filtrant le micro-plancton et les débris organiques apportés par le courant jusqu'à atteindre leur maturité sexuelle et leur taille adulte, moment à partir duquel elles ne s'alimentent plus du tout.

○ Reproduction

Jan.	Fév.	Mar.	Avr.	Mai	Jui.	Jui.	Aoû.	Sep.	Oct.	Nov.	Déc.



LE CHABOT (*Cottus perifretum*)



Famille des Cottidés
Taille de 8 à 12 cm
(Maximum 15 cm)
Poids de 5 à 15 g

Le chabot est un des seuls poissons à ne pas posséder de vessie natatoire, cette poche d'air permettant aux poissons d'être en état d'apesanteur dans l'eau. Conséquence pour lui : s'il souhaite s'élever dans la couche d'eau, il ne peut le faire qu'à la force de ses nageoires.

○ Aspect

Corps allongé et cylindrique, de section d'apparence triangulaire pour l'avant du corps. Grosse tête aplatie fendue d'une large bouche, forte épine sur le pré-opercule.

○ Couleur

Brunâtre tachetée ou marbrée, avec souvent 3 ou 4 larges bandes transversales. Le mimétisme du chabot est impressionnant et sa coloration peut varier de manière importante selon son habitat.

○ Description

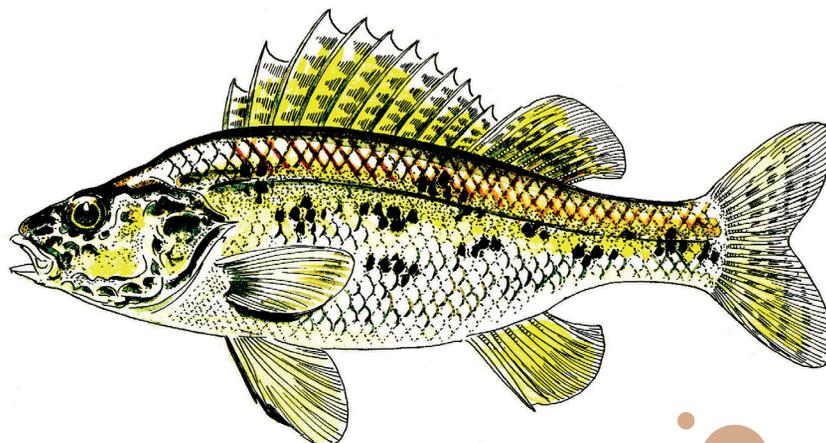
Le chabot préfère les **eaux fraîches et turbulentes de la zone à truite**, mais fréquente aussi les grands lacs alpins ainsi que certaines rivières de plaines. Il constitue souvent le premier poisson à accompagner la truite sur les têtes de bassin. Territorial sédentaire, il se tient caché dans les anfractuosités, qu'il ne quitte guère que la nuit. Il chasse tout ce qui vit sur le fond à l'affût et aspire les proies qui passent à sa portée. C'est un prédateur important des œufs de truite.

○ Reproduction

Jan.	Fév.	Mar.	Avr.	Mai	Jui.	Jui.	Aoû.	Sep.	Oct.	Nov.	Déc.



LA GRÉMILLE (*Gymnocephalus cernuus*)



Famille des Percidés
Taille de 8 à 12 cm
(Maximum 15 cm)
Poids de 10 à 50 g

Originare d'Europe centrale, ce poisson s'est répanu par les canaux et principaux fleuves. La grémille fait rarement l'objet d'une pêche spécifique mais peut mordre les appâts carnés présentés à l'aide d'une ligne à gardon.

○ Aspect

Corps fuselé, rugueux au toucher, surmonté de **deux dorsales, la première épineuse, la suivante souple**. Pédoncule caudal long. L'opercule possède un long aiguillon.

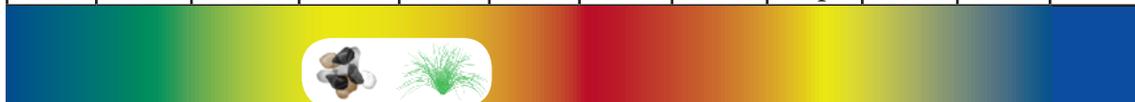
○ Couleur

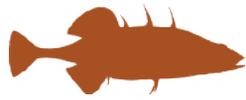
Ensemble du corps sombre, brun-verdâtre, tâché de brun-foncé.

○ Description

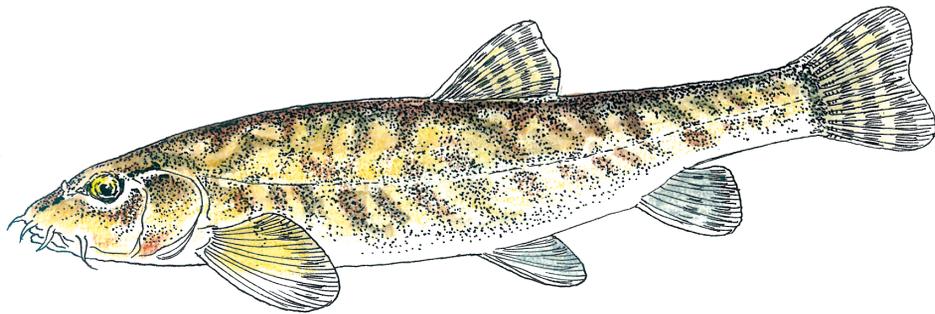
La grémille vit en groupes dans les eaux stagnantes ou lentes, à fond de sable ou de limon. Carnivore, elle consomme des larves diverses, **seuls les plus gros individus peuvent être piscivores**. La ponte printanière comporte plusieurs milliers d'œufs agglutinés dans un ruban. Elle est parfois utilisée comme uif ce qui pourrait expliquer son apparition dans certains milieux.

○ Reproduction

Jan.	Fév.	Mar.	Avr.	Mai	Jui.	Jui.	Aoû.	Sep.	Oct.	Nov.	Déc.
											



LA LOCHE FRANCHE (*Barbatula barbatula*)



Famille des Balitoridés

Taille de 8 à 10 cm
(Maximum 15 cm)
Poids de 5 à 20 g
(Maximum 30 g)

Elle est parfois prise sur des lignes fines mais elle ne suscite pas beaucoup d'intérêt chez les pêcheurs.

○ Aspect

La loche possède un corps long, allongé et cylindrique dépourvu d'écaillés ainsi qu'une tête large aux **six barbillons** bien visibles. Sa nageoire caudale est très peu échancrée.

○ Couleur

Le dos et les flancs sont marqués de marbrures brunes plus ou moins sombres et irrégulières, pâlissant avec le stress.

○ Description

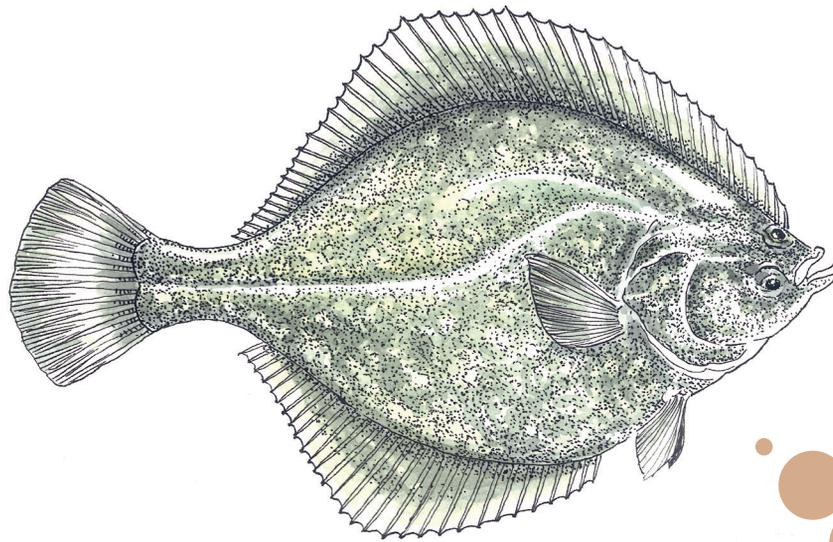
La loche occupe de préférence les petits cours d'eau des zones à truite et à barbeau mais on la retrouve également dans la plupart des grandes rivières. Elle vit comme le chabot, cachée sous les pierres et se nourrit surtout de petites proies. Elle tolère bien les fonds couverts d'algues et les milieux légèrement eutrophes.

○ Reproduction

Jan.	Fév.	Mar.	Avr.	Mai	Jui.	Jui.	Aoû.	Sep.	Oct.	Nov.	Déc.



LE FLET (*Platichthys flesus*)



Famille des Pleuronectidés

Taille de 12 à 35 cm
(Maximum 50 cm)
Poids de 500g à 1 kg
(Maximum 3 kg)

Le flet est un poisson benthique vivant sur les fonds sablo-vaseux et surtout dans les estuaires, il est abondant dans les eaux saumâtre.

○ Aspect

Le flet est le seul poisson plat à présenter une rangée de **tubercules épineux** dirigés postérieurement à la base des nageoires dorsales.

○ Couleur

Son corps peut être de couleur grise, brune ou vert olive avec des zones plus sombres et parfois des taches rouge oranges. **Il change de couleur selon son environnement.** Son ventre est blanc.

○ Description

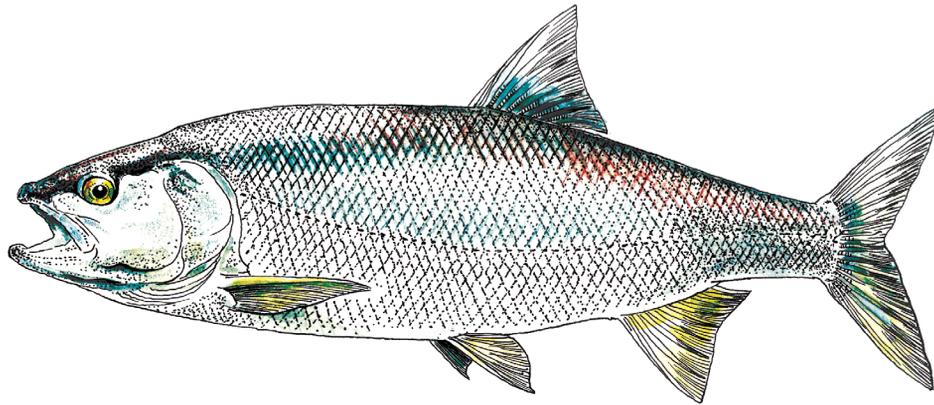
Le flet habite généralement dans les estuaires, en particulier dans les eaux saumâtres mais en hiver il migre vers les eaux marines plus profondes (jusqu'à 200 m) pour sa reproduction. Il est **le seul poisson plat des mers qui remonte les cours d'eau douces**. Le jour, il est enfoui dans le sable et la nuit il part à la recherche de sa nourriture ; pour cela il se laisse porter par les vagues. La croissance du flet est rapide et varie fortement d'une région ou d'une année à l'autre selon la nourriture disponible.

○ Reproduction

Jan.	Fév.	Mar.	Avr.	Mai	Jui.	Jui.	Aoû.	Sep.	Oct.	Nov.	Déc.
											



L'ASPE (*Aspius aspius*)



Famille des Cyprinidés
Taille de 40 à 75 cm
(Maximum 1,2 m)
Poids de 500 à 3 kg
(Maximum 12 kg)

Présente en France uniquement sur le bassin du Rhin à l'origine, l'espèce a été introduite clandestinement, notamment dans la Loire où elle est en pleine expansion ce qui fait le bonheur des pêcheurs sportifs.

○ Aspect

Corps allongé, élancé, un peu comprimé latéralement, avec une tête pointue assez longue. Grande bouche légèrement dirigée vers le haut, la mandibule, très forte, se termine par une sorte de crochet qui vient s'encaster dans la mâchoire supérieure. La dorsale est implantée en arrière des pelviennes.

○ Couleur

Dos vert-olive avec des reflets argentés à bleutés. Flancs plus clairs, avec des reflets argentés à jaunes. Face ventrale blanc argenté. Nageoires grises à brunes.

○ Description

L'aspe fréquente les zones à barbeau et à brème. Les jeunes vivent en bancs près de la rive tandis que les plus vieux vivent seuls dans le milieu du cours d'eau. Pour sa reproduction l'aspe affectionne le courant et peut effectuer de grandes migrations (centaines de kilomètres). Arrivé depuis peu il faudra surveiller son évolution et son impact sur le milieu.

○ Reproduction

Jan.	Fév.	Mar.	Avr.	Mai	Jui.	Jui.	Aoû.	Sep.	Oct.	Nov.	Déc.
											