



1. Une réglementation pêche, pourquoi ?

=> Protéger les milieux aquatiques : rivières, plans d'eau, flore aquatique et la faune : poissons, écrevisses et grenouilles ainsi que leur frai (œufs et alevins).

=> Permettre aux poissons de pouvoir se reproduire au moins une fois avant d'être capturés.

2. Autorisation

- Pêche à partir d'une 1/2h avant le lever jusqu'à une 1/2h après le coucher du soleil,
- Pêcher à 4 lignes au plus dans les eaux de 2ème catégorie,
- Pêcher à 1 ligne au plus dans les eaux de 1ère catégorie (2 lignes en plan d'eau),
- Pêcher à l'aide de 2 hameçons ou de 3 mouches artificielles au plus.

3. Dates d'ouvertures par espèces et par catégorie piscicole

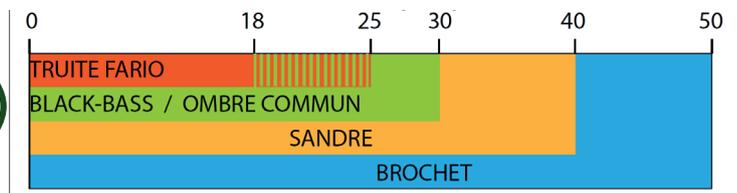
Espèces concernées :



Truite	Ouverture nationale : 2ème samedi de mars Fermeture nationale : 3ème dimanche de septembre inclus
Ombre commun	Ouverture nationale : 3ème samedi de mai Fermeture nationale : 3ème dimanche de septembre inclus.
Brochet	Ouverture nationale : 1er mai Fermeture nationale : dernier dimanche de janvier
Sandre	Ouverture nationale : 1er mai Fermeture nationale : dernier dimanche de janvier
Black-Bass	Ouverture par département souvent en juin / juillet
Anguille européenne	Ouverture nationale : 2ème samedi de mars
Ecrevisses (signal, américaine et rouge de Louisiane)	La pêche est autorisée toute l'année en 2ème catégorie, et pendant les dates d'ouverture de la truite en 1ère catégorie
Grenouilles vertes ou rousse	Ouverture du 1er janvier au 2 mars et du 15 mai au 31 décembre

*NB : Attention, les dates peuvent évoluer selon les départements. Renseignez-vous auprès de votre Fédération.

4. Taille de capture (en cm)



Avec ma carte de pêche, véritable passeport obligatoire pour pêcher, je deviens adhérent d'une association agréée de pêche et de protection des milieux aquatiques ou aappma. Cette aappma m'offre la possibilité d'accéder aux droits de pêche gérés par celle-ci, ainsi qu'à tous ses parcours réciprocitaires. Je peux également participer aux assemblées générales de mon aappma et faire entendre ma voix.

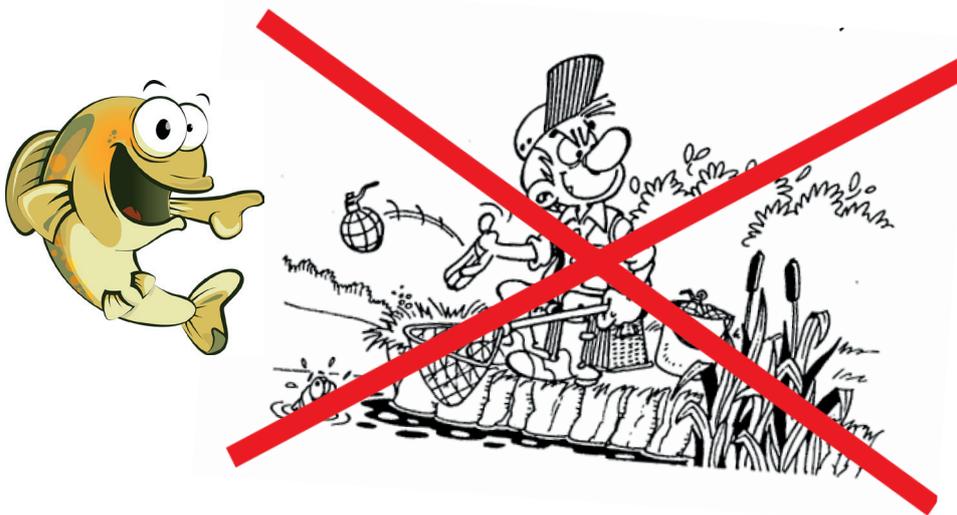
L'argent de ma carte de pêche est redistribué à 4 organismes : mon aappma, ma Fédération départementale des Associations Agréées pour la Pêche et la Protection du Milieu Aquatique ou fdaappma, ma Fédération Nationale de la Pêche en France ou fnpf et à mon agence de l'eau.





5. Interdiction

- Introduction d'espèces classées nuisibles, de toutes autres espèces que celles représentées en France, de Brochet, Perche, Sandre et Black-bass (en 1ère catégorie) et de tout poisson ne venant pas d'une pisciculture agréée.
- Pêcher au vif, au poisson mort ou leurres artificiels pendant la fermeture du brochet.
- *(Interdiction d'utiliser tous les modes de pêche susceptibles de capturer un brochet de manière non accidentelle),*
- Pêcher à la main ou sous la glace,
- Accrocher le poisson autrement que par la bouche,
- Se servir d'armes à feu, de fagots (sauf pour la pêche des écrevisses américaines), de lacets ou de collets, de lumières ou feux, de matériel de plongée subaquatique,
- Pêcher dans les dispositifs assurant la circulation des poissons dans les ouvrages construits dans le lit des cours d'eau,
- Pêcher avec des œufs de poissons, naturels, frais, de conserve, artificiels ou mélangés à une composition d'appâts,
- Pêcher avec des asticots et autres larves de diptères, en 1ère catégorie,
- Pêcher l'anguille argentée.



Utilisation interdite comme appât, même mort :

Espèces avec taille minimale	Espèces protégées (Arrêté du 8 décembre 1988)	Espèces non représentées	Espèces provoquant des déséquilibres biologiques
Le black-Bass	L'anguille	L'amour blanc	L'écrevisse américaine
Le brochet	La bouvière	Le pseudorasbora	L'écrevisse de Louisiane
Le sandre	Le chabot	Tous les esturgeons autres que l'esturgeon européen (<i>acipenser sturio</i>)	L'écrevisse signal
L'ombre commun	La lamproie de planer		La grenouille taureau
La truite-arc-en-ciel	La loche de rivière		La perche-soleil
La truite fario	La vandoise		Le poisson-chat

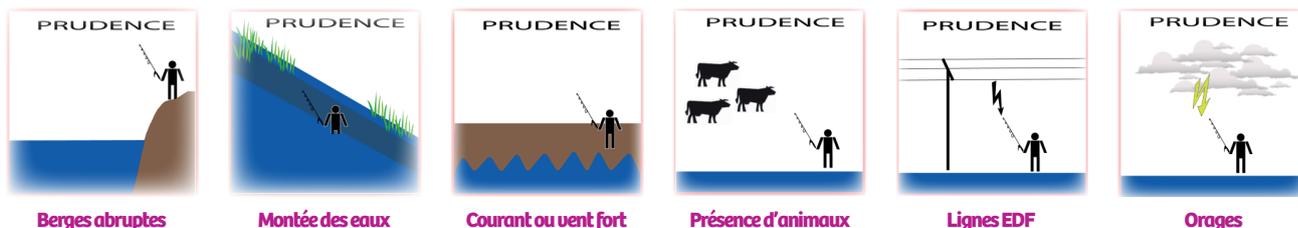
*NB : voir la liste des espèces protégées.



1. Connaissance du terrain et risques liés

**Amis pêcheurs, la pêche est votre loisir, votre passion!
Soyez attentifs sur quelques points de sécurité.**

Une sortie au bord de l'eau s'organise en tenant compte du terrain et des risques :



- Ne pêchez pas sous ou à proximité des lignes électriques. Les cannes à pêche sont conductrices et même sans toucher la ligne, vous risquez de provoquer un arc électrique et votre électrocution.
- Lorsque vous pêchez ou vous déplacez canne à la main, soyez vigilants et restez à distance des lignes.
- Tous les sites doivent être accessibles aux secours et vous devez être en mesure de les guider, pour vous trouver.
- La pêche en barque peut s'avérer dangereuse surtout en cas de brouillard ou de changement de temps : n'oubliez pas que vous êtes tenus de disposer sur vous d'un minimum de matériel de secours (gilet de sauvetage, lanterne, corne de brume, fusée de détresse).

**Il faut rester attentif lorsque l'on pêche dans un secteur à proximité d'un ouvrage.
En aval, le niveau de l'eau peut varier brusquement et mettre votre vie en danger.**

2. Précaution au bord de l'eau, les règles d'encadrement :

Les animateurs seront présents en nombre suffisant pour gérer le groupe. Un au moins devra pouvoir délivrer les 1er soins (AFPS ou équivalence)

- 1 animateur/5 jeunes de 6 ou 8 ans en extérieur,
- 1 animateur/8 jeunes de plus de 12 ans en extérieur.

2 ANIMATEURS AU MINIMUM SERONT PRÉSENTS SIMULTANÉMENT SUR UN SITE EXTÉRIEUR !

Il faudra s'assurer :

- de la capacité de chaque participant à la nage (encadrant et encadré) par un brevet de natation,
- de la présence de matériel de sécurité (trousse 1er soin, cordage, bouée, etc.),
- d'avoir un moyen de communication (téléphone portable) numéro d'urgence international 112,
- de l'état de santé des participants (encadrant et encadré) par un certificat médical d'aptitude.



**MÉTÉO DU JOUR, EFFECTIF DU GROUPE, DANGÉROSITÉ DU SITE,
...rien ne doit être laissé au hasard.**

**Vous êtes responsables du groupe que vous guidez sur le terrain.
Un site poissonneux mais dangereux doit être obligatoirement exclu.**





Pêche à la mouche

Pêche au coup

Pêche au toc

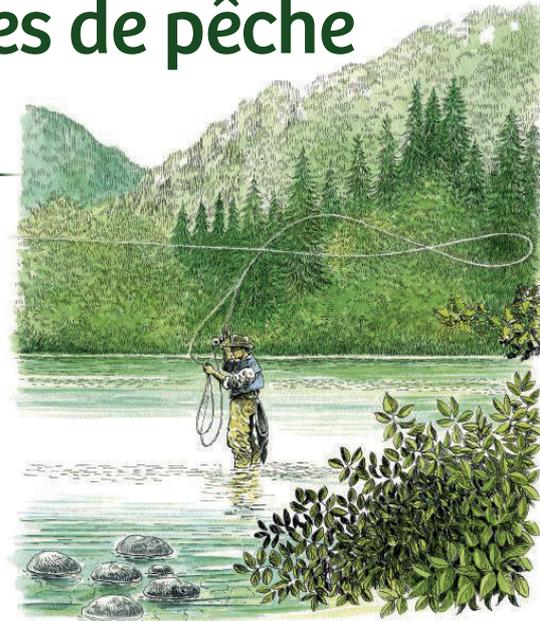
Pêche de la carpe

Pêche des carnassiers

Pêche des écrevisses



Pêche à la mouche



1. Principe

Activité de pleine nature, loisir ou sport, la pêche à la mouche se pratique en proposant au poisson un leurre ou une imitation qui ressemble à la nourriture recherchée par les poissons.

Quelques exemples :



Mouche sèche
(insectes adultes)



Mouche noyée
(insectes émergents)



Larve (nymphe)



Petit poisson (*streamer*)



2. Matériel

La **soie** est naturelle ou synthétique et peut avoir différents profils (DT pour les roulés ou les présentations discrètes et WF pour percer le vent, etc.) et différents diamètres (les numéros de soies) selon les poissons recherchés et les mouches utilisées. **Son poids et son épaisseur servent à propulser la mouche au moyen du lancer dit «fouetté»!**

Le **moulinet** n'est qu'une réserve de soie, il ne sert ni au lancer ni à la récupération.

La **canne** est aujourd'hui en carbone et peut mesurer jusqu'à 14 pieds. Sa puissance est exprimée en numéro de soie (#0 à #12) !



Canne à mouche



Moulinet



Soie

Cette technique demande habileté et réflexes, mais aussi une bonne connaissance de la rivière et du comportement des poissons.

3. Espèces recherchées

Initialement développé pour la recherche des salmonidés, cette technique permet aujourd'hui de pêcher différentes espèces : le brochet, le sandre, la perche, le black-bass, l'ablette, le rotengle, le saumon atlantique, la truite de mer, la grande alose, la truite fario, la truite arc en ciel, le saumon de fontaine, l'omble chevalier, le cristivomer, l'ombre commun, la vandoise, le chevesne, le barbeau fluviatile, la carpe.





Pêche au coup (sans moulinet)

1. Principe

- La pêche au coup consiste à choisir un lieu de pêche : «LE COUP».
- On y fait venir le poisson et on le maintient sur le coup à l'aide d'une amorce.
- C'est une pêche statique !
- On choisit un emplacement au bord de l'eau (étang, canal, rivière, lac), de préférence un fond propre, si possible sans vase et avec un léger courant quand on pêche en rivière.
- Avant le début de la pêche, il conviendra de sonder méticuleusement le fond avant d'amorcer.

2. Matériel

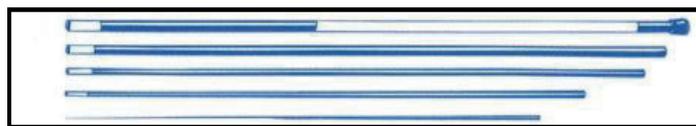
AVEC UNE CANNE TÉLESCOPIQUE

- Longue de 3 à 6 mètres, la longueur de la ligne est égale à la longueur de la canne.
- Tous les morceaux de la canne se tiennent et s'emboîtent par l'intérieur des brins.
- On la déploie en totalité sans pouvoir jouer sur sa longueur.
- C'est la canne qui est la mieux adaptée à un pêcheur débutant (3 à 4 mètres étant idéal).



AVEC UNE CANNE A EMBOÎTEMENT

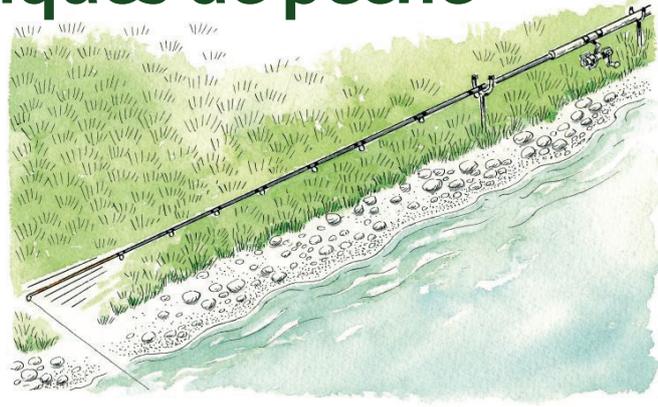
- Longue de 6 à 13,50 mètres, l'emmanchement des brins est inversé : chaque brin s'ajoute dans un précédent grâce à un système d'emboîtement.
- La longueur de la canne est fonction du nombre de brins emboîtés.
- Elle permet de pêcher avec une ligne plus courte que la canne (pêche à déboîter) et facilite le contrôle de la ligne.
- Le pêcheur doit s'installer confortablement sur une station de pêche avec son matériel à proximité, pour éviter tous déplacements durant la partie de pêche.
- Le scion de la canne est équipé d'un élastique intérieur qui permet de maîtriser les gros poissons (gardons, carpes, tanches, brèmes, etc.) avec des lignes fines.



3. Espèces recherchées

Le gardon, l'ablette, le rotengle, la brème, la tanche, la carpe, le spirin, le mulot, le carassin, le chevesne, le hotu, le goujon, le vairon, l'ide mélanote, le barbeau fluviatile.





Pêche au coup (avec moulinet)

1. A l'anglaise

Une technique qui permet de rechercher les poissons à grande distance et dans des profondeurs importantes, notamment là où se trouvent les plus gros poissons.

- Le matériel est constitué : d'une canne anglaise d'une longueur de 3,90 m à 4,20 m et d'un moulinet équipé d'un nylon spécial anglaise (nylon coulant).
- La ligne est équipée d'un flotteur spécialement conçu pour cette technique de pêche. Il est de type Waggler, plume de paon ou stick selon la distance et le lieu de pêche.

2. Au quiver-tip

La pêche au quiver-tip est une technique simple à mettre en place et d'une efficacité redoutable.

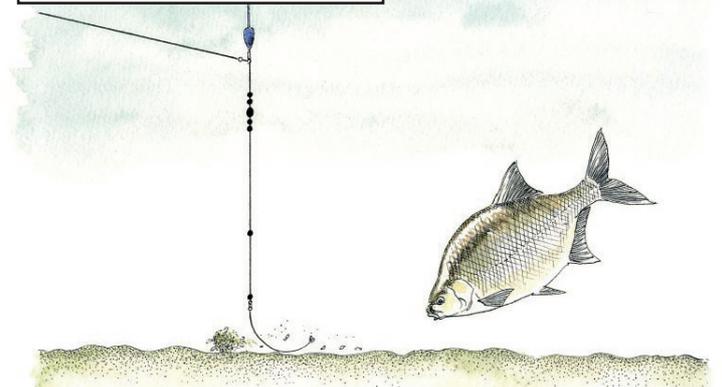
- Les touches sont signalées par le scion.
- Elle permet de pêcher tous les poissons blancs quel que soit le temps, la profondeur et la distance.
- En pêchant avec un feeder (cage en grillage où est logée l'amorce), il y a toujours de l'amorce près de l'hameçon.
- Le matériel est constitué : d'une canne spéciale quiver-tip (avec des scions de différentes sensibilités allant de 2,70 m à 4,20 m et d'un moulinet garni de nylon ou de tresse.

3. A la bolognaise

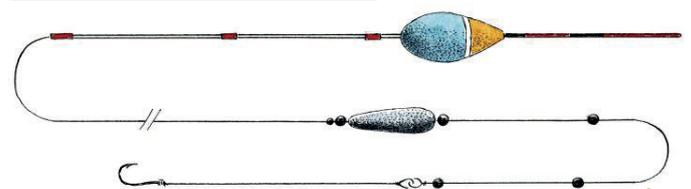
La principale différence entre bolognaise et anglaise est le type de flotteur utilisé.

- La bolognaise emploie un flotteur traditionnel maintenu en deux points.
- La canne dite «Bolognaise» est longue (5 ou 6 mètres).
- Equipée d'un moulinet, elle va permettre de lancer la ligne en amont du coup amorcé. Le courant de la rivière portera la ligne sur la coulée et le pêcheur aura le contrôle sur la longueur en libérant la longueur de nylon nécessaire.

Montage à l'anglaise



Montage à la bolognaise



4. Espèces recherchées

Le gardon, l'ablette, le rotengle, la brème, la tanche, la carpe, le spirin, le mulot, le carassin, le chevesne, le hotu, le goujon, le vairon, l'ide mélanote, le barbeau fluviatile.





Pêche au coup

1. L'amorce

- L'amorce est un mélange de divers produits qui, une fois mouillé et jeté dans l'eau, s'y répand, attire et maintient le poisson sur le coup.
- Des amorces de qualité, prêtes à l'emploi, sont disponibles dans le commerce et permettent de pêcher les principales espèces de poissons d'eau douce dans différentes conditions.



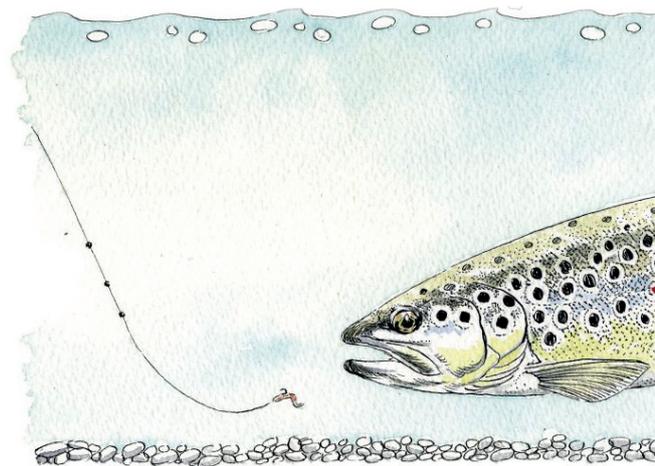
2. Les esches

- asticots,
- pinkies,
- fifises,
- vers de vase,
- vers de terreaux,
- blé,
- chènevis,
- etc.



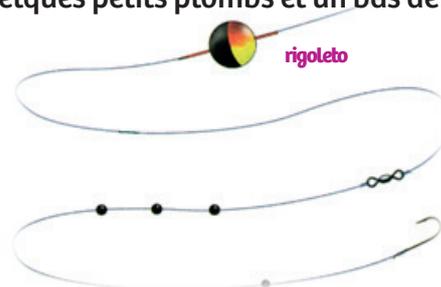


Pêche au toc



1. Principe

- Elle consiste à faire dériver le plus naturellement possible, un appât naturel (vers, larve, teigne, etc.), dans le courant et à proximité des caches des poissons.
- Le toc est une pêche tactile, mais aussi visuelle.
- La longueur de la canne est comprise généralement entre 3.90m et 4.20m et le moulinet est garni d'un nylon ne dépassant pas 18/100.
- La ligne est très simple : un indicateur de touche (*rigoleto*), quelques petits plombs et un bas de ligne muni d'un hameçon simple.



2. Matériel

La **canne à pêche** doit être choisie en fonction de la taille du cours d'eau et de l'encombrement de ses berges.

- cours d'eau de 10 mètres de large aux abords dégagés = canne de 4 mètres de long.
- torrent de montagne aux berges encombrées = canne de 3,5 mètres

Les cannes télescopiques peuvent constituer un bon compromis et possèdent un avantage indéniable au niveau de l'encombrement.

Le **corps de ligne** est en général fluorescent afin de permettre au pêcheur de suivre la trajectoire et la vitesse de sa ligne pendant la dérive.

- diamètre : entre 12 et 18 centièmes.

Le **bas de ligne** est choisi dans un nylon translucide !

- diamètre : entre 8 et 14 centièmes.

Les **plombs** devront être de poids différents et placés soigneusement sur la ligne.

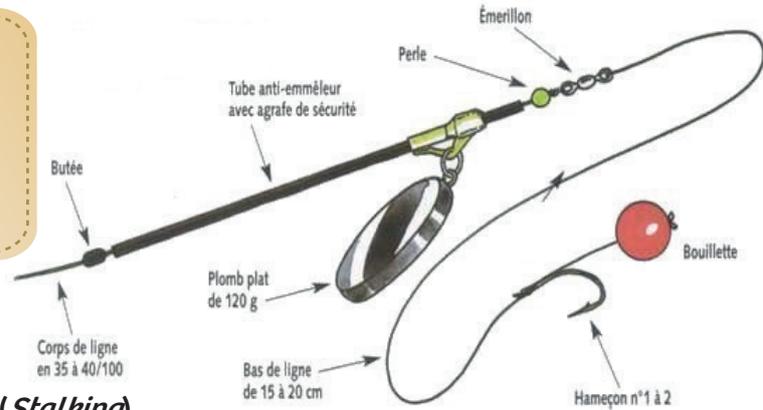
3. Espèces recherchées

La truite fario, le saumon de fontaine, la truite arc en ciel, l'ombre commun, le chevesne, la vandoise, le barbeau fluviatile.





Pêche de la carpe



1. Principe

- Elle peut se pratiquer à poste fixe ou à rôder (*Stalking*).
- La majorité des montages utilisés sont auto-ferrants.
- Les appâts utilisés sont nombreux : bouillettes, graines, verres de terre, etc.
- Pour une meilleure présentation, les appâts sont positionnés sur un montage **cheveu**.

2. Matériel

Les **cannes**, comprises généralement entre 3,60m et 3,90m, ont une puissance indiquée en livres anglaises (lbs) :

- 2,5lbs = 60/80 grammes
- 3lbs = 80/100 grammes
- 3,5lbs = 90/130 grammes

Les **moulinets** doivent être robustes, avec une bonne contenance de fil : la carpe offre de jolis combats, il faut donc du matériel en conséquence.

Le **rod pod** associé aux détecteurs électroniques fait office de support pour les cannes qui peuvent aussi être positionnées sur des piquettes.

«En ce qui concerne votre esche, l'équilibrage de cette dernière est souvent très efficace (associer une graine ou une bouillette à un morceau de liège ou un autre appât flottant). En effet, l'appât étant plus léger, il est mieux engagé par la carpe et se pique donc mieux. En cas de fonds herbeux ou vaseux, l'appât se déposera dessus et ne s'enfoncera pas ou ne s'accrochera pas. Il existe des boosters (concentrés de différentes saveurs) afin d'augmenter considérablement l'attractivité de votre appât.»

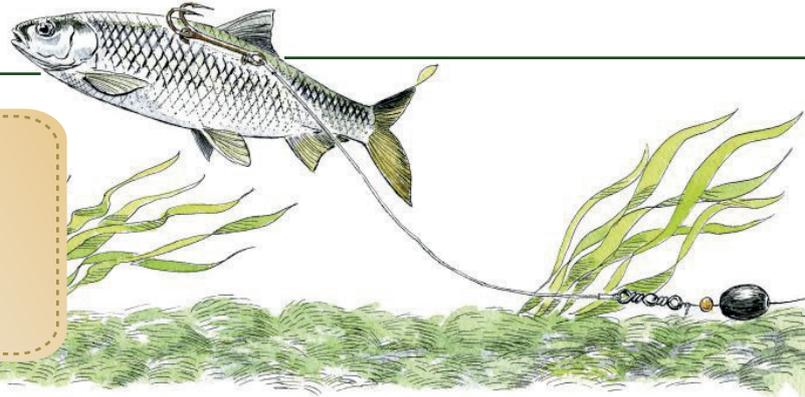


3. Espèces recherchées

La carpe, l'amour blanc, le silure, l'esturgeon européen.



Pêche des carnassiers



- La pêche des carnassiers peut se pratiquer par de nombreuses techniques. En effet, elle s'exerce à pied du bord (en statique ou à rôder), en bateau, en *float tube*.
- Ces différentes façons amènent le pêcheur à utiliser différentes techniques pour leurrer le poisson. Que cela soit grâce à des appâts naturels, des poissons vivants ou morts, des leurres métalliques, durs ou souples, le pêcheur des carnassiers a l'embaras du choix.

1. Aux appâts naturels

Elle est efficace toute l'année sur tous les poissons carnassiers. Elle nécessite une récolte et un stockage, mais ces appâts peuvent aussi s'acheter dans le commerce. Une canne à lancer longue (3.90m) est souvent la mieux adaptée pour pratiquer cette pêche.

- **Au mort manié :** le principe est d'utiliser un appât naturel (le vif) fraîchement tué, et de le fixer sur une monture adaptée à cette pratique. Le but étant de l'animer sur des postes abritant des carnassiers afin de le rendre vivant, malade ou blessé. Le poisson mort utilisé peut-être un vairon, goujon, gardon, ablette, etc. Le matériel est composé : d'une canne spéciale mort-manié de 2,40 m à 3,00 m et d'un moulinet garni de nylon ou de tresse



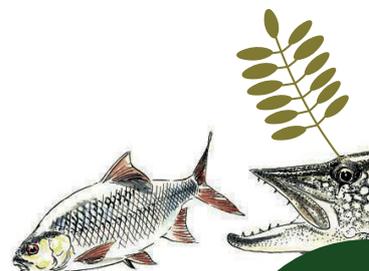
- **Au ver :** un appât universel qui intéresse tous les poissons carnassiers. Il est utilisable de multiples façons : en ligne flottante, à la plombée, de façon animée (tirette, dandine, etc.).
- **Aux uifs :** simple et efficace, cette technique est facile à mettre en œuvre. Deux montages sont couramment utilisés :

On utilisera un poisson vivant comme esche tel que le vairon, goujon, gardon, ablette, chevesne, brème, carpeau, etc. Le choix du vif se fera selon la période de l'année et l'espèce de carnassier recherchée.



2. Espèces recherchées

Le brochet, le sandre, la perche, le black-bass, le silure, le saumon atlantique, la truite de mer, la truite fario, la truite arc en ciel, le saumon de fontaine, l'omble chevalier, le cristivomer, le chevesne.





Pêche des carnassiers

1. Aux leurres

- 2 types d'ensembles sont utilisés pour la pêche des carnassiers aux leurres : la canne et le moulinet spinning (moulinet à tambour fixe) et la canne et le moulinet casting (moulinet à tambour tournant).
- Le principe sera de donner vie aux leurres en les mettant en action avec le moulinet et les mouvements de la canne.

Les **leurres durs** peuvent être de densités différentes :

- Les flottants qui restent à la surface, ou remontent vers la surface lorsque l'on stoppe la récupération.
- Les *suspendings* qui restent dans la couche d'eau pour une présentation plus naturelle.
- Les coulants pour atteindre rapidement la profondeur de nage souhaitée ou pour pêcher des zones profondes.



Les **leurres souples** peuvent se trouver sous toutes les formes, toutes les tailles, toutes les couleurs et de toutes les odeurs ! Ils sont fabriqués à base de silicone. Leur souplesse leur permet d'onduler et d'émettre des vibrations très « naturelles ».



Les **leurres métalliques** sont des valeurs sûres connues dans le monde entier. Ils sont faits en métal et peuvent être agrémentés d'autres matières comme la laine ou le plastique sous différentes formes.



2. A la dandine

- Elle consiste à animer un leurre ou un appât naturel à la verticale et de façon répétitive.
- Une tirée plus ou moins sèche décolle le leurre : on donne du mou dans la ligne et il retombe.

2. Au plomb-palette

- C'est un plomb-leurre à dandiner.
- Il est animé près du fond, par petites tirées sèches.
- Il peut pêcher seul ou être agrémenté d'un leurre souple ou d'une gaine de couleur.

4. Espèces recherchées

Le brochet, le sandre, la perche, le black-bass, le silure, le saumon atlantique, la truite de mer, la truite fario, la truite arc en ciel, le saumon de fontaine, l'omble chevalier, le cristivomer, le chevesne.





Pêche des carnassiers

L'approche

LA PÊCHE DU BORD

C'est l'approche pratiquée par la majorité des pêcheurs, que ce soit en milieu urbain ou à la campagne. Elle nécessite d'avoir des berges relativement accessibles.

LA PÊCHE EN WADING

Elle permet une pêche itinérante, et sans contrainte d'accès à partir du moment où la profondeur et le courant sont faibles et que la nature du fond y soit adaptée.

LA PÊCHE EN FLOAT-TUBE

Le Float tube est un outil pour se déplacer en silence sur l'eau et gagner les endroits inaccessibles du bord.

Pour le pêcheur au lancer, comme pour le pêcheur à la mouche, le float tube offre de nombreuses possibilités pour traquer les poissons carnassiers en toute discrétion et avec une grande efficacité.

LA PÊCHE EN BATEAU

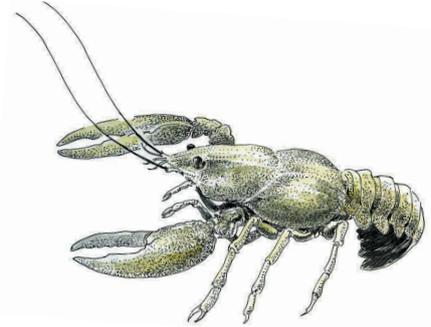
Cette approche donne accès à des zones de pêche inexploitées du bord ou en wading. Elle permet aussi de pratiquer des techniques de pêche spécifiques comme les pêches verticales.

Le bateau peut-être équipé d'un ou plusieurs moteurs (électrique et thermique), ainsi qu'un ou plusieurs écho-sondeurs.





Pêche des écrevisses



1. La pêche à la balance

- Elles se pêchent avec des balances, sorte d'anneaux en fer avec un filet, une coupelle et une attache au centre.
- L'appât carné et/ou un poisson mort.
- On pose la balance au fond, et au bout de quelques minutes, on la relève avec une perche d'épuisette muni d'un embout en forme de V.



La meilleure période pour les pêcher s'étend de juin à octobre.

Les balances, lestées par du plomb, sont reliées à des cordes qui permettent de les positionner à l'aide d'une canne fourchue d'environ 3 m.

Une fois eschées avec des morceaux de poisson, les balances sont donc placées bien à plat sur le fond, à proximité d'obstacles (racines, embâcles, pierres) qui servent de caches aux écrevisses.

Au bout de quelques minutes, le temps d'installer les six balances, vous pouvez relever la première bien verticalement au moyen de la canne fourchue. Si les écrevisses sont présentes et en activité, les prises ne se feront pas attendre bien longtemps.

Pour les tuer, il suffit de leur ôter le telson, partie centrale de la queue reliée à l'intestin.

2. Espèces recherchées

Selon les départements : L'écrevisse à pattes blanches, l'écrevisse à pattes rouges, l'écrevisse à pattes grêles, l'écrevisse américaine, l'écrevisse de Louisiane, l'écrevisse de Californie.

