



LES ETAPES POUR DEVENIR UN BON PECHEUR

#1^{ère} étape : Acheter ta carte de pêche

Pour pouvoir pêcher, il te faut une carte de pêche. Tu peux l'acheter par Internet sur :



Les cartes de pêche sont adaptées en fonction des âges. Par exemple, si tu as moins de 12 ans, la carte de pêche ne coûte que quelques euros et permet de pêcher toute l'année !

Tu peux pêcher dans la plupart des cours d'eau et plans d'eau du département. Il y a forcément un lieu adapté à proximité de chez toi.



Le gardon

COMMENT PECHER ? TRUCS ET ASTUCES

#2^{ème} étape : Quels poissons pêcher ?

Il existe près de 50 espèces dans nos régions.

Tu peux commencer par pêcher des gardons ou des ablettes. Ces poissons sont présents en rivières comme en plans d'eau. Ensuite, tu pourras t'amuser à pêcher la perche. Ce poisson vit en banc. Avec un peu de chance, tu pourras même attraper ton premier brochet !



#3^{ème} étape : Quel matériel utiliser ?

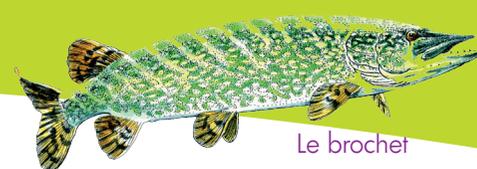
Le bon matériel, c'est celui qui te permet d'attraper des poissons ! Rien ne sert d'avoir une super canne « dernier cri » !

Nous te conseillons de t'équiper :

- d'une canne « au coup » de 3 ou 4 mètres
- d'une ligne composée :
 - * d'un nylon,
 - * d'un flotteur ou « bouchon »,
 - * des plombs
 - * d'un hameçon.

IL EXISTE DES LIGNES TOUTES PRÊTES CHEZ LES DÉTAILLANTS D'ARTICLES DE PÊCHE.

N'OUBLIES PAS D'EMPORTER DU MATÉRIEL DE RÉPARATION !



Le brochet

Il te faut également :

- * un dégorgeoir,
- * des appâts et des esches,
- * de l'amorce pour attirer les poissons,
- * Un seau pour préparer et garder ton amorce,
- * Une bourriche pour conserver dans de bonnes conditions tes poissons le temps de la pêche.

#4^{ème} étape : Les appâts

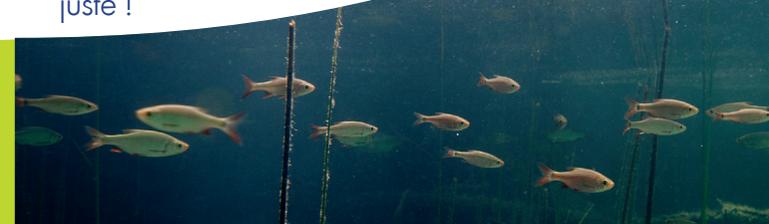
L'**amorce** est un mélange de divers produits qui, une fois mouillé et jeté dans l'eau, s'y répand, attire et maintient le poisson sur le coup. Des amorces de qualité, prêtes à l'emploi sont disponibles !

Les **esches** sont indispensables à ta pêche. Tu trouveras des asticots, du maïs, des vers de terre et autres, chez les détaillants.

#5^{ème} étape : Le lancer

Avant de lancer, tu peux choisir un endroit facile d'accès et sonder le poste (avec une sonde) pour connaître la profondeur. Ainsi tu pourras régler ton flotteur à la bonne hauteur. Une fois l'esche accrochée sur l'hameçon, tu mets la ligne à l'eau d'un lancer précis à l'endroit où tu as sondé.

Puis tu confectionnes des boules d'amorce de la taille d'une petite orange que tu lances sur le poste (4 à 5 boules suffisent pour commencer). Attention, à viser juste !





JEU : LA PECHE AUX MOTS

Trouve dans la grille tous les poissons qui figurent dans la liste : il en restera un à découvrir !

Indice : on l'appelle aussi le « poisson roi » :

A	B	L	E	T	T	E	S	O	L	A
N	P	M	B	E	V	B	U	R	A	B
G	L	N	R	M	A	R	A	U	O	N
U	I	I	O	O	I	E	E	C	N	O
I	E	S	C	T	R	M	B	A	I	T
L	N	S	H	S	O	E	R	R	Q	I
L	S	A	E	O	N	A	A	P	U	N
E	E	R	T	X	S	F	B	E	E	O
E	V	A	A	O	E	I	D	E	L	D
H	E	C	T	T	L	O	M	S	B	R
C	H	S	I	L	U	R	E		M	A
N	C	U	L	A	N	O	J	U	O	G
A	R	O	T	E	N	G	L	E	E	
T	R	U	I	T	E	D	E	M	E	R

ABLETTE
ALOSE
ANGUILLE
BAR
BARBEAU
BREME
BROCHET
CARASSIN

CARPE
CHEVESNE
GARDON
GOIJON
IDE
OMBLE
PLIE
ROTENGLE

SILURE
SMOLT
TANCHE
TOXOSTOME
TRUITE DE MER
TRUITE FARIO
VAIRON

Quel que soit ton âge et ton niveau,
il existe des structures conçues pour
t'accueillir, t'initier ou te perfectionner.

Nos Fédérations de pêche, ce sont :



Des professionnels
de l'animation,

Des bénévoles du
réseau associatif pêche
formés et expérimentés,

Des agents de
développement,

Des véhicules d'animation
pédagogique

Des Maisons de la Pêche et de la Nature (MPN)
ainsi que des Ateliers Pêche et Nature (APN).

N'hésites pas à te rapprocher de ta
Fédération pour t'inscrire aux APN !

BESOIN D'INFORMATIONS

Site Internet des Fédérations départementales :

- FD16 - www.federationpeche.com/16
- FD18 - www.federationpeche18.fr
- FD28 - www.federationpeche.com/28
- FD36 - www.peche36.fr
- FD37 - www.fedepeche37.fr
- FD41 - www.peche41.fr
- FD45 - www.federationpeche45.fr
- FD79 - www.peche-en-deux-sevres.com
- FD86 - www.peche86.fr



Edf, partenaire des pêcheurs de la
région Centre - Val de Loire.

Crédits photographies : Laurent Madelon, Julien Prosper, Victor Nowakowski



ASSOCIATION RÉGIONALE DE PÊCHE
CENTRE - VAL-DE-LOIRE



DECOUVRE LA PECHE

Ce guide te fournira les principaux conseils
avant d'effectuer ta première sortie pêche :
les bons endroits, les poissons, le matériel
et les animations.

Toutes les informations pêche sur
www.generationpeche.fr

